

## Informovaný souhlas

### Zátěžová ergometrie

jméno a příjmení.....rodné číslo.....  
bydliště.....  
alergie.....  
trvale užívané léky.....  
výška.....  
váha.....

Vážená klientko, vážený kliente,  
velmi si vážíme vaší důvěry a touto cestou bychom vás chtěli informovat o plánovaném léčebném výkonu.  
Věnujte prosím náležitou pozornost uvedeným informacím.

Lékař vám poskytne veškeré informace o účelu a povaze zákroku, o jeho důsledcích a rizicích. Je připraven vám zodpovědět veškeré vaše dotazy týkající se plánovaného lékařského zákroku.

Prosíme, využijte svého práva klást lékaři doplňující dotazy k odstranění jakýchkoliv pochybností a nejasností ohledně plánovaného výkonu. Pokud lékař používá odborné termíny, kterým nerozumíte, prosíme, neváhejte jej na tuto skutečnost upozornit.

#### Informace o plánovaném výkonu

Cílem tohoto zdravotního výkonu je získat objektivní informaci o fyzické výkonnosti a stupni funkčního omezení a o odezvě srdce i celého krevního oběhu na zátěž. Nejčastěji zjistíme, zda při zátěži dochází k nedokrvení (ischemii) srdečního svalu. Výsledek testu významně přispívá k rozhodnutí o provedení dalšího (zpravidla katetrizačního) vyšetření věnčitých tepen. Bicyklová ergometrie se používá i u některých nemocných s chlopenní vadou, jelikož má význam pro rozhodnutí o operaci chlopně. Je také součástí vyšetřovacího postupu u některých poruch srdečního rytmu a v dalších situacích. Vyšetření se provádí na bicyklovém ergometru, na kterém se šlape obdobně jako na bicyklu. Začíná se od lehké zátěže, která se postupně zvyšuje, dokud ji pacient toleruje, případně je ukončena dříve podle uvážení lékaře. Nejobvyklejším důvodem ukončení je únava dolních končetin nebo dušnost, případně bolest na hrudi a změny v EKG u nemocných s anginou pectoris. Během celého vyšetření o vás bude pečovat vyškolená zdravotní sestra a bude přítomen lékař, který bude hodnotit průběh testu, bude s vámi komunikovat, sledovat váš stav, EKG, krevní tlak a srdeční frekvenci a v případě potřeby rozhodne o předčasném ukončení testu. Lékař vás bude sledovat ještě několik minut po skončení vyšetření. Veškeré obtíže během testu, prosíme, ihned hlase lékaři.

#### Příprava k vyšetření

Dvanáct hodin před vyšetřením je vhodné vyvarovat se velké a neobvyklé tělesné zátěže. Tři hodiny před vyšetřením, prosíme, nejezte, nekuřte a nepijte nápoje s obsahem kofeinu.

Na vyšetření si s sebou vezměte pohodlnou sportovní obuv, sportovní oblečení, ručník a pití.

### **Informace o průběhu vyšetření**

Vyšetření začíná klidovou fází vleže. Pacient je připojen pomocí elektrod ke snímači EKG a tepové frekvence. Systém napojení je obdobný jako při zaznamenávání klasického EKG. Aby byl záznam co nejkvalitnější, je nutno pokožku na hrudníku důkladně očistit a v některých případech i oholit. Během vyšetření je měřen krevní tlak. Pacient je posazen na ergometr a šlape pravidelným tempem tak, že síla, kterou musí vyvinout, se postupně v pravidelných intervalech zvyšuje. Tento způsob zátěže se dá přirovnat k pocitu, jako by vyšetřovaný šlapal do stále vyššího kopce. Zvyšování zátěže organismu je současně doprovázeno záznamem změn křivky EKG, tepové frekvence a krevního tlaku. Výkon je ukončen při potížích pacienta (bolest na hrudi, dušnost, vyčerpanost) nebo při významných změnách na EKG křivce či po dosažení maximálních hodnot zátěže. Po ukončení aktivní fáze následuje tzv. pozátěžová fáze, během níž pokračuje sledování pacienta (EKG, tepová frekvence a krevní tlak).

### **Možná rizika spojená s provedením vyšetření**

Komplikace vyšetření jsou ojedinělé, riziko vážných komplikací je velmi nízké (srdeční infarkt nastává v méně než 1 promile, náhlé úmrtí v 0-5 případech ze 100 000 vyšetření). Mohou se objevit poruchy srdečního rytmu, které jsou ve většině případů nezávažné a ustoupí spontánně nebo po podání léků. Naše pracoviště je připraveno k zahájení všech adekvátních opatření včetně kardiopulmonální resuscitace po stránce přístrojové i personální.

### **Alternativy vyšetření**

Fyzický pohyb je nejpřirozenější způsob zátěže, proto dáváme ergometrii přednost před farmakologickým vyšetřením (kdy se podává testovací látka do žíly) a provádíme ho přednostně vždy, když je pacient schopen jízdy na kole či běhu na běžecském pásu.

### **Prohlášení a souhlas klienta**

Prohlašuji, že jsem byl/a srozumitelně informován/a o povaze ošetření a byl/a jsem informován/a i o možných rizicích tohoto výkonu. Přečetl/a jsem si informace o možných rizicích a komplikacích a lékařský výkon podstupuji na vlastní zodpovědnost. Měl/a jsem možnost klást doplňující otázky\* a moje dotazy byly zodpovězeny. Na základě poskytnutých informací a po vlastním zvážení souhlasím s provedením výkonu. Všemmu jsem porozuměl/a a s navrženým postupem souhlasím.

V Praze dne

Podpis

Poučení provedl/a

Podpis

\* Byly kladeny tyto otázky: